

**ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ  
ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ Π. ΟΙΚΟΝΟΜΑΚΟΥ  
ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΣΕΠ ΚΕΣΥΠ ΙΛΙΟΥ  
Επικοινωνία: [gikonom@yahoo.gr](mailto:gikonom@yahoo.gr)  
Τηλέφωνα ΚΕΣΥΠ Ιλίου: 210-2690215, 210-2690834**

## **1. ΣΠΟΥΔΕΣ**

- Α.Σ.ΠΑΙ.Τ.Ε. (2015 - 2017): Μεταπτυχιακό δίπλωμα στη «Συμβουλευτική και τον Επαγγελματικό Προσανατολισμό».
- Α.Κ.Μ.Α. (2013 - σήμερα): Επαγγελματική Εκπαίδευση ως Ψυχοθεραπεύτρια στη Συστημική Προσέγγιση.
- Α.Σ.ΠΑΙ.Τ.Ε. (2000 - 2003): Πτυχίο Ειδίκευσης στη Συμβουλευτική και τον Προσανατολισμό του τμήματος Συμβουλευτικής και Προσανατολισμού.
- Πάντειο Πανεπιστήμιο (1982 - 1986): Πτυχίο τμήματος Κοινωνιολογίας.

## **2. ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΚΑΙ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΣΤΗ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ ΚΑΙ ΤΟΝ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟ ΠΡΟΣΑΝΑΤΟΛΙΣΜΟ**

### **A. ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΘΕΣΜΟΥ ΣΕΠ**

- Υπεύθυνη ΣΕΠ ΚΕ.ΣΥ.Π. Ιλίου (σχολικές μονάδες Ιλίου και Καματερού): από 3-10-2012 έως σήμερα.
- Υπεύθυνη ΓΡΑ.ΣΕΠ 4<sup>ου</sup> Γυμνασίου Ιλίου: από 23-12-2008 έως 31-8-2011.
- Υπεύθυνη ΓΡΑ.ΣΕΠ 1<sup>ου</sup> Γενικού Λυκείου Ιλίου: από 16-12-2005 έως 23-12-2008.
- Μετά από αίτηση απόσπασης κατά προτεραιότητα, πλήρης κάλυψη ωραρίου με υλοποίηση θεσμού ΣΕΠ σε:
  - 6<sup>ο</sup> Γυμνάσιο Ιλίου και 4<sup>ο</sup> Γυμνάσιο Ιλίου: σχολικό έτος 2011-12
  - 12<sup>ο</sup> Γυμνάσιο Περιστερίου: από Σεπτέμβρη 2005 έως 15-12-2005
  - 12<sup>ο</sup> Γυμνάσιο Περιστερίου και 9<sup>ο</sup> Γυμνάσιο Περιστερίου: σχολικό έτος 2004-2005
  - 12<sup>ο</sup> Γυμνάσιο Περιστερίου και 9<sup>ο</sup> Γυμνάσιο Περιστερίου: σχολικό έτος 2003-2004
  - 10<sup>ο</sup> Γυμνάσιο Ιλίου και 12<sup>ο</sup> Γυμνάσιο Περιστερίου: σχολικό έτος 2001-02 και
  - 3<sup>ο</sup> Γυμνάσιο Ιλίου και 12<sup>ο</sup> Γυμνάσιο Περιστερίου: σχολικό έτος 2000-01
- Στο ΚΕΣΥΠ Περιστερίου αποσπασμένη ως επιμορφωμένη:
  - Πλήρης απασχόληση: σχολικό έτος 2002 – 2003
  - 1 ημέρα την εβδομάδα τα σχολικά έτη 2001 – 2002, 2000 – 2001 και την περίοδο Μαρτίου – Ιουνίου 2000
- Σε σχολικές μονάδες οργανικής θέσης

## **B. ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ - ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ ΚΑΙ ΔΡΑΣΕΩΝ ΣΧΕΤΙΚΩΝ ΜΕ ΤΗ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ ΚΑΙ ΤΟ ΣΧΟΛ. ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟ ΠΡΟΣΑΝΑΤΟΛΙΣΜΟ**

### **Σχολικό έτος 2016-17**

- Διοργάνωση Δράσης για τη Διευκόλυνση της Μετάβασης μαθητών/τριών της Στ' Δημοτικού από την Πρωτοβάθμια στη Δευτεροβάθμια Εκπαίδευση. Η Δράση πραγματοποιήθηκε στα Γυμνάσια Ιλίου και Καματερού και συμμετείχαν, σε διαφορετική εκδήλωση για το καθένα, 18 από τα 29 Δημοτικά της περιοχής το Μάιο και τον Ιούνιο του 2017.
- Διοργάνωση Ημέρας Επαγγελματικού Προσανατολισμού σε όλα τα τμήματα της Γ' τάξης όλων των Γυμνασίων Ιλίου και Καματερού (13 Γυμνάσια – 45 ώρες).
- Ενημερώσεις μαθητών/τριών της Γ' τάξης Γενικού Λυκείου για την πρόσβαση στην Τριτοβάθμια Εκπαίδευση στα 8 από τα 9 Γενικά Λύκεια Ιλίου και Καματερού.
- Ενημερώσεις μαθητών/τριών της Β' τάξης Γενικού Λυκείου για την πρόσβαση στην Τριτοβάθμια Εκπαίδευση στα 8 από τα 9 Γενικά Λύκεια Ιλίου και Καματερού.
- Ενημερώσεις μαθητών/τριών της Γ' τάξης Γυμνασίου για τη Δομή του ΓΕΛ, του ΕΠΑΛ και τη διαδικασία πρόσβασης μέσω του ΓΕΛ και του ΕΠΑΛ στην Τριτοβάθμια Εκπαίδευση σε όλα τα Γυμνάσια Καματερού (3 Γυμνάσια - 4 συναντήσεις).
- Συγκρότηση και υλοποίηση Δικτύου ΚΕΣΥΠ με θέμα: «Ομάδες Αυτοεποπτείας και Ανατροφοδότησης» σε συνεργασία με το ΚΕΣΥΠ Πατησίων, το ΚΕΣΥΠ Ηλιούπολης, το ΚΕΣΥΠ Νέας Ιωνίας, το ΚΕΣΥΠ Ιλίου, το ΚΕΣΥΠ Περιστερίου, το ΚΕΣΥΠ Καλλιθέας, το ΚΕΣΥΠ Ελευσίνας, το ΚΕΣΥΠ Κορωπίου και το ΚΕΣΥΠ Πειραιά.
- Συνεργασία στη Δράση «Βιωματική Μέρα στο Επαγγελματικό Λύκειο» που πραγματοποιήθηκε στο 5<sup>ο</sup> ΕΚ Ιλίου από τις 19-1-2017 έως τις 3-2-2017. Στη Βιωματική Δράση συμμετείχαν τα 7 από τα 10 Γυμνάσια του Δήμου Ιλίου και οι μαθητές/τριες ενημερώθηκαν από την Υπεύθυνη του ΚΕΣΥΠ Ιλίου για τη δομή του Γενικού Λυκείου, τη δομή του Επαγγελματικού Λυκείου και τη διαδικασία πρόσβασης μέσω του ΓΕΛ και του ΕΠΑΛ στην Τριτοβάθμια Εκπαίδευση.
- Διοργάνωση Επιμορφωτικής Συνάντησης με θέμα: «Ενισχύοντας την Αυτογνωσία» για τους/τις εκπαιδευτικούς που υλοποιούν το ΣΕΠ στις σχολικές μονάδες Ιλίου και Καματερού στο ΚΕΣΥΠ Ιλίου την 10-11-2016.

### **Σχολικό έτος 2015-16**

- Διοργάνωση Δράσης για τη Διευκόλυνση της Μετάβασης μαθητών/τριών της Στ' Δημοτικού από την Πρωτοβάθμια στη Δευτεροβάθμια Εκπαίδευση. Η Δράση πραγματοποιήθηκε στα Γυμνάσια Ιλίου και Καματερού και συμμετείχαν, σε διαφορετική εκδήλωση για το καθένα, 22 από τα 29 Δημοτικά της περιοχής το Μάιο και τον Ιούνιο του 2016.
- Ενημερώσεις μαθητών/τριών της Γ' τάξης Γυμνασίου για τη Δομή του ΓΕΛ και του ΕΠΑΛ σε όλα τα Γυμνάσια Ιλίου και Καματερού (13 Γυμνάσια - 14 συναντήσεις).
- Ενημερώσεις μαθητών/τριών της Γ' τάξης Γενικού Λυκείου για την πρόσβαση στην Τριτοβάθμια Εκπαίδευση στα 8 από τα 9 Γενικά Λύκεια Ιλίου και Καματερού.

- Ενημερώσεις μαθητών/τριών της Β' τάξης Γενικού Λυκείου για την πρόσβαση στην Τριτοβάθμια Εκπαίδευση στα 8 από τα 9 Γενικά Λύκεια Ιλίου και Καματερού.
- Συνεργασία με το 2<sup>ο</sup> Γυμνάσιο Καματερού σε δράση Κινητικότητας Ελλήνων μαθητών/τριών στη Γερμανία στο πλαίσιο προγράμματος Αγωγής Σταδιοδρομίας.
- Συμμετοχή ως Συντονίστρια Βιωματικής άσκησης με θέμα: «Κάθε εμπόδιο για Καλό» στην «Ημέρα Σταδιοδρομίας» που διοργανώθηκε από το Δήμο Ιλίου στις 30-3-2016 στο Δημαρχείο Ιλίου.
- Διοργάνωση Β' Κύκλου Επιμορφωτικού Σεμιναρίου με θέμα: «Συμβουλευτική Σταδιοδρομίας με Βιωματική Εκπαίδευση» σε συνεργασία με τους/τις Υπεύθυνους/ες ΣΕΠ των ΚΕΣΥΠ Πατησίων, Ιλίου, Καλλιθέας, Κορωπίου και Ελευσίνας για 23 εκπαιδευτικούς της Περιφερειακής Δ/σης Αττικής στο Πολιτιστικό Κέντρο του Δήμου Αθηναίων στις 27/2, 5/3, 19/3, 2/4, 16/4 και 14/5/2016.
- Συνεργασία στη Δράση «Βιωματική Μέρα στο Επαγγελματικό Λύκειο» που πραγματοποιήθηκε στο 5<sup>ο</sup> ΕΚ Ιλίου από τις 11-3-2016 έως τις 24-3-2016. Στη Βιωματική Δράση συμμετείχαν τα 7 από τα 10 Γυμνάσια του Δήμου Ιλίου.
- Συνεργασία στη Δράση «Βιωματική Μέρα στο Επαγγελματικό Λύκειο» που πραγματοποιήθηκε στο ΕΠΑΛ Καματερού από τις 8-3-2016 έως τις 11-3-2016. Στη Βιωματική Δράση συμμετείχαν και τα 3 Γυμνάσια του Καματερού.
- Διοργάνωση Α' Κύκλου Επιμορφωτικού Σεμιναρίου με θέμα: «Συμβουλευτική Σταδιοδρομίας με Βιωματική Εκπαίδευση» σε συνεργασία με τους/τις Υπεύθυνους/ες ΣΕΠ των ΚΕΣΥΠ Πατησίων, Ιλίου, Καλλιθέας, Κορωπίου και Ελευσίνας για 25 εκπαιδευτικούς της Περιφερειακής Δ/σης Αττικής στο Κέντρο Τεχνών στις 16/1, 23/1, 30/1, 6/2, 13/2 και 20/2/2016.
- Διοργάνωση της Δράσης: «Ο ΣΕΠ στο Σχολείο που μας Αρέσει» που υλοποιήθηκε σε συνεργασία με το Δήμο Ιλίου, το 3<sup>ο</sup>, το 5<sup>ο</sup> και το 10<sup>ο</sup> Γυμνάσιο Ιλίου, το 6<sup>ο</sup> ΓΕΛ Ιλίου και το Μουσικό Γυμνάσιο και Λύκειο Ιλίου τον Οκτώβρη, το Νοέμβριο και το Δεκέμβρη 2015 με την εκπόνηση «Ημέρας Σταδιοδρομίας» σε κάθε σχολική μονάδα και την πραγματοποίηση κεντρικής εκδήλωσης με σκοπό την παρουσίαση των δράσεων όλων των εμπλεκόμενων σχολείων στις 19-12-2015 στο Δημαρχείο Ιλίου.
- Συμμετοχή ως Συντονίστρια βιωματικού εργαστηρίου στην επιμορφωτική συνάντηση που διοργάνωσε η Σχολική Σύμβουλος κ. Παπαζήση με θέμα: «Σχεδιασμός, οργάνωση και μεθοδολογία των βιωματικών δράσεων με αντικείμενο το ΣΕΠ στη Γ' Γυμνασίου» στο 1<sup>ο</sup> Γυμνάσιο Αγ. Αναργύρων στις 20-10-2015.
- Συμμετοχή ως εισηγήτρια με θέμα: «Ο Σχολικός Επαγγελματικός Προσανατολισμός ως Βιωματική δράση» και συμμετοχή ως Διευκολύντρια βιωματικής άσκησης με θέμα «Αναλύοντας παραδείγματα από την εφαρμογή του ΣΕΠ με αξιοποίηση τεχνικών για ενδυνάμωση του έργου των εκπαιδευτικών» στην επιμορφωτική συνάντηση που διοργανώθηκε από το ΚΕΣΥΠ Πατησίων με θέμα: «Επαγγελματικός Προσανατολισμός και βιωματική εκπαίδευση» στις 15-10-2015.
- Συμμετοχή ως Συντονίστρια βιωματικού εργαστηρίου στην επιμορφωτική συνάντηση που διοργάνωσε η Σχολική Σύμβουλος κ. Ασημακοπούλου με θέμα: «Βιωματικές Δράσεις στο Γυμνάσιο, Υλοποίηση θεμάτων του διδακτικού αντικειμένου Σχολικός Επαγγελματικός Προσανατολισμός» στο ΚΕΣΥΠ Ιλίου στις 7-10-2015.

- Διοργάνωση Επιμορφωτικής Συνάντησης με θέμα: «Η Εφαρμογή του ΣΕΠ στη Γ' Γυμνασίου και στην Α' ΕΠΑΛ» για τους/τις εκπαιδευτικούς που υλοποιούν το ΣΕΠ στις σχολικές μονάδες Ιλίου και Καματερού στο ΚΕΣΥΠ Ιλίου την 1-10-2015.

### **Σχολικό έτος 2014-15**

- Διοργάνωση Δράσης για τη διευκόλυνση της Μετάβασης μαθητών/τριών της Στ' Δημοτικού από την Πρωτοβάθμια στη Δευτεροβάθμια Εκπαίδευση. Η Δράση πραγματοποιήθηκε στα Γυμνάσια Ιλίου και Καματερού και συμμετείχαν, σε διαφορετική εκδήλωση για το καθένα, 18 από τα 29 Δημοτικά της περιοχής το Μάιο και τον Ιούνιο του 2015.
- Διοργάνωση Επιμορφωτικής Συνάντησης με θέμα: «Πρακτικές που διευκολύνουν την εφαρμογή του Σχολικού Επαγγελματικού Προσανατολισμού» για τους/τις εκπαιδευτικούς που υλοποιούν το ΣΕΠ στις σχολικές μονάδες Ιλίου και Καματερού στο 8ο Γυμνάσιο Ιλίου στις 17-3-15.
- Ενημερώσεις μαθητών/τριών της Γ' τάξης Γυμνασίου διάρκειας 2 διδακτικών ωρών για τη Δομή του ΓΕΛ και του ΕΠΑΛ στα 11 από τα 13 Γυμνάσια Ιλίου και Καματερού (12 συναντήσεις).
- Συνεργασία με το 2<sup>ο</sup> Γυμνάσιο Καματερού σε δράση Κινητικότητας Γερμανών Μαθητριών στην Ελλάδα στο πλαίσιο προγράμματος Αγωγής Σταδιοδρομίας.
- Ενημερώσεις μαθητών/τριών της Γ' τάξης Γενικού Λυκείου διάρκειας 2 διδακτικών ωρών για την πρόσβαση στην Τριτοβάθμια Εκπαίδευση στα 7 από τα 9 Γενικά Λύκεια Ιλίου και Καματερού.
- Διοργάνωση Βιωματικών εργαστηρίων διάρκειας 2 διδακτικών ωρών για τη «Συνέντευξη Επιλογής» σε 6 τμήματα μαθητών/τριών του 2<sup>ου</sup> ΕΠΑΛ Ιλίου (6 συναντήσεις).
- Συνεργασία στη Δράση «Βιωματική Μέρα στο Επαγγελματικό Λύκειο» που πραγματοποιήθηκε στο 5<sup>ο</sup> ΕΚ Ιλίου από τις 24-2-15 έως τις 6-3-16. Στη Βιωματική Δράση συμμετείχαν τα 8 από τα 10 Γυμνάσια του Δήμου Ιλίου.
- Διοργάνωση Επιμορφωτικής Συνάντησης με θέμα: «Η ετοιμότητα στο τυχαίο ως δεξιότητα διαβίου διαχείρισης της σταδιοδρομίας» για τους/τις εκπαιδευτικούς που υλοποιούν το ΣΕΠ στις σχολικές μονάδες Ιλίου και Καματερού στο 3<sup>ο</sup> Γυμνάσιο Καματερού στις 3-2-15.
- Συμμετοχή ως εισηγήτρια με θέμα: «Μεθοδολογία υλοποίησης του ΣΕΠ εντός και εκτός ωρολογίου προγράμματος» στην επιμορφωτική συνάντηση που διοργανώθηκε από το ΚΕΣΥΠ Πατησίων στις 20-11-14.
- Διοργάνωση Επιμορφωτικής Συνάντησης με θέμα: «Η Εφαρμογή του ΣΕΠ στη Γ' Γυμνασίου και Α' ΕΠΑΛ» για τους/τις εκπαιδευτικούς που υλοποιούν το ΣΕΠ στις σχολικές μονάδες Ιλίου και Καματερού στο 5<sup>ο</sup> ΕΚ Ιλίου στις 12-11-14.

### **Σχολικό έτος 2013-14**

- Διοργάνωση Δράσης για τη διευκόλυνση της Μετάβασης μαθητών/τριών της Στ' Δημοτικού από την Πρωτοβάθμια στη Δευτεροβάθμια Εκπαίδευση. Η Δράση πραγματοποιήθηκε σε όλα τα Γυμνάσια Ιλίου και Καματερού και συμμετείχαν, σε διαφορετική εκδήλωση για το καθένα, 23 από τα 29 Δημοτικά της περιοχής το Μάιο και τον Ιούνιο του 2014.

- Διοργάνωση της Δράσης: «Αποσκοπώντας στην Προσωπική μας Ανάπτυξη» που υλοποιήθηκε σε συνεργασία με το Δήμο Ιλίου, το 4<sup>ο</sup>, το 6<sup>ο</sup> και το 10<sup>ο</sup> Γυμνάσιο Ιλίου, το 3<sup>ο</sup> και 6<sup>ο</sup> ΓΕΛ Ιλίου και το Ειδικό Γυμνάσιο και Λύκειο Ιλίου το Φεβρουάριο, το Μάρτη και τον Απρίλιο 2014 με την εκπόνηση «Ημέρας Σταδιοδρομίας» σε κάθε σχολική μονάδα και κεντρικής εκδήλωσης για την παρουσίαση όλων των δράσεων των εμπλεκόμενων σχολείων στις 9-4-14 στο Πολιτιστικό Κέντρο του Δήμου Ιλίου «Μελίνα Μερκούρη».
- Ενημερώσεις μαθητών/τριών της Γ' τάξης Γενικού Λυκείου διάρκειας 2 διδακτικών ωρών για την πρόσβαση στην Τριτοβάθμια Εκπαίδευση σε όλα τα Γενικά Λύκεια Ιλίου και Καματερού (9 Γενικά Λύκεια – 10 συναντήσεις).
- Ενημερώσεις μαθητών/τριών της Α' τάξης Γενικού Λυκείου διάρκειας 2 διδακτικών ωρών για τη δομή του Γενικού Λυκείου σε όλα τα Γενικά Λύκεια Ιλίου και Καματερού (9 Γενικά Λύκεια – 14 συναντήσεις).
- Ενημερώσεις μαθητών/τριών της Γ' Γυμνασίου διάρκειας 2 διδακτικών ωρών για τη δομή του ΓΕΛ και του ΕΠΑΛ σε όλα τα Γυμνάσια Ιλίου και Καματερού (13 Γυμνάσια – 14 συναντήσεις).
- Βιωματικά εργαστήρια διάρκειας 2 διδακτικών ωρών με θέμα τη «Συνέντευξη Επιλογής» σε 2 τμήματα του 1<sup>ου</sup> ΕΠΑΛ Καματερού και σε 6 τμήματα του 2<sup>ου</sup> ΕΠΑΛ Ιλίου (8 συναντήσεις).
- Βιωματικά εργαστήρια διάρκειας 2 διδακτικών ωρών στο πλαίσιο όλων των προγραμμάτων Αγωγής Σταδιοδρομίας που υλοποιήθηκαν στις σχολικές μονάδες Ιλίου και Καματερού (6 προγράμματα – 7 βιωματικά εργαστήρια).
- Συνεργασία για τη διοργάνωση και συμμετοχή ως εισηγήτρια με θέμα: «Δεξιότητες Δια Βίου Διαχείρισης της Σταδιοδρομίας» στην «Ημέρα Σταδιοδρομίας» που υλοποιήθηκε από το Δήμο Ιλίου στις 7-4-14 στο Δημαρχείο Ιλίου.
- Διοργάνωση Επιμορφωτικής Συνάντησης με θέμα: «Η σημασία της Αυτοαποτελεσματικότητας για την Εκπαιδευτική και Επαγγελματική Σταδιοδρομία των Νέων» για τους/τις εκπαιδευτικούς που υλοποιούν το ΣΕΠ στις σχολικές μονάδες Ιλίου και Καματερού στο ΚΕ.ΣΥ.Π. Ιλίου στις 6-3-14.
- Διοργάνωση Επιμορφωτικής Συνάντησης με θέμα: «Η Δομή του Γενικού Λυκείου και η Δομή του Επαγγελματικού Λυκείου» για τους/τις εκπαιδευτικούς που υλοποιούν το ΣΕΠ στις σχολικές μονάδες Ιλίου και Καματερού στο 6<sup>ο</sup> Γυμνάσιο Ιλίου στις 19-12-13.
- Διοργάνωση Επιμορφωτικής Συνάντησης με θέμα: «Σύνδεσμοι Λυκείων με ΚΕΣΥΠ: Συνεργασία για τη Διευκόλυνση της Σταδιοδρομίας των Μαθητών/τριών» για τους/τις εκπαιδευτικούς που λειτουργούν ως Σύνδεσμοι των Λυκείων Ιλίου και Καματερού με το ΚΕΣΥΠ Ιλίου στο 2<sup>ο</sup> ΓΕΛ Ιλίου στις 12-12-13.
- Διοργάνωση Επιμορφωτικής Συνάντησης με θέμα: «Υλοποιώντας το Σχολικό Επαγγελματικό Προσανατολισμό» για τους/τις εκπαιδευτικούς που υλοποιούν το ΣΕΠ στις σχολικές μονάδες Ιλίου και Καματερού στο 8<sup>ο</sup> Γυμνάσιο Ιλίου στις 7-11-13.
- Συμμετοχή ως Διευκολύντρια ομάδων στις Ευρωπαϊκές Ημέρες Νεότητας «Ανοιχτό Παράθυρο στη Διαπολιτισμικότητα» που πραγματοποιήθηκαν από τις 13 έως τις 15 Οκτωβρίου 2013 και διοργανώθηκαν από το 3<sup>ο</sup> Γυμνάσιο Αιγάλεω και τη Μ.Κ.Ο Ο.Κ.Ε.Α.Ν. στο πλαίσιο του ευρωπαϊκού προγράμματος Comenius.

## Σχολικό έτος 2012-13

- Διοργάνωση Δράσης για τη διευκόλυνση της Μετάβασης μαθητών/τριών της Στ' Δημοτικού από την Πρωτοβάθμια στη Δευτεροβάθμια Εκπαίδευση. Η Δράση πραγματοποιήθηκε σε όλα τα Γυμνάσια Ιλίου και Καματερού και συμμετείχαν, σε διαφορετική εκδήλωση για το καθένα, 23 από τα 29 Δημοτικά της περιοχής το Μάιο και τον Ιούνιο του 2013.
- Διοργάνωση της Δράσης: «Πρεσβευτές της Άρσης των Στερεοτύπων και της Αποδοχής της Διαφορετικότητας» που υλοποιήθηκε σε συνεργασία με το Δήμο Ιλίου, το 1<sup>ο</sup>, 3<sup>ο</sup>, 6<sup>ο</sup> και 9<sup>ο</sup> Γυμνάσιο Ιλίου, το 4<sup>ο</sup> και 6<sup>ο</sup> ΓΕΛ Ιλίου, το 2<sup>ο</sup> ΓΕΛ Καματερού και το Ειδικό Γυμνάσιο και Λύκειο Ιλίου που υλοποιήθηκε το Μάρτη και τον Απρίλιο 2013 με την εκπόνηση «Ημέρας Σταδιοδρομίας» σε κάθε σχολική μονάδα και Ημερίδας παρουσίασης όλων των δράσεων των εμπλεκόμενων σχολείων στις 24-4-13 στο Δημαρχείο Ιλίου.
- Ενημερώσεις μαθητών/τριών Γ' τάξης Γενικού Λυκείου διάρκειας 2 διδακτικών ωρών με θέμα την Πρόσβαση στην Τριτοβάθμια Εκπαίδευση σε όλα τα Γενικά Λύκεια Ιλίου και Καματερού (9 Γενικά Λύκεια – 12 συναντήσεις).
- Ενημερώσεις μαθητών/τριών Β' τάξης Γενικού Λυκείου διάρκειας 2 διδακτικών ωρών με θέμα το Εξεταστικό Σύστημα και την Πρόσβαση στην Τριτοβάθμια Εκπαίδευση στα 8 από τα 9 Γενικά Λύκεια Ιλίου και Καματερού και στο Μουσικό Λύκειο Ιλίου (9 συναντήσεις).
- Ενημερώσεις μαθητών/τριών Α' τάξης Γενικού Λυκείου διάρκειας 2 διδακτικών ωρών με θέμα τη Δομή του Γενικού Λυκείου και τη διαδικασία Πρόσβασης στην Τριτοβάθμια Εκπαίδευση στα 8 από τα 9 Γενικά Λύκεια Ιλίου και Καματερού και στο Μουσικό Λύκειο Ιλίου (10 συναντήσεις).
- Ενημερώσεις μαθητών/τριών Γ' τάξης Γυμνασίου διάρκειας 2 διδακτικών ωρών με θέμα τη Δομή του ΓΕΛ και του ΕΠΑΛ και την Πρόσβαση στην Τριτοβάθμια Εκπαίδευση σε όλα τα Γυμνάσια Ιλίου και Καματερού (13 Γυμνάσια -14 συναντήσεις).
- Βιωματικά εργαστήρια διάρκειας 2 διδακτικών ωρών για τη «Συνέντευξη Επιλογής» σε 6 Γενικά Λύκεια του Ιλίου και του Καματερού (6 συναντήσεις).
- Διοργάνωση Επιμορφωτικής Συνάντησης με θέμα: «... Γέφυρες Χτίζουμε, Φράγματα Γκρεμίζουμε...». Μια συνάντηση για τη Διαφορετικότητα» για τους/τις εκπαιδευτικούς που υλοποιούν το ΣΕΠ στις σχολικές μονάδες Ιλίου και Καματερού στο 7<sup>ο</sup> ΓΕΛ Ιλίου στις 8-4-13.
- Συμμετοχή ως εισηγήτρια με θέμα: «Τεχνικές για την εφαρμογή του ΣΕΠ» στην Επιμορφωτική Συνάντηση που διοργάνωσε το ΚΕ.ΣΥ.Π. Πατησίων για καθηγητές/τριες που υλοποιούν το ΣΕΠ στις 13-3-13.
- Διοργάνωση Επιμορφωτικής Συνάντησης με θέμα: «Σύνδεσμοι Λυκείων με ΚΕΣΥΠ: Συνεργασία για τη Διευκόλυνση της Σταδιοδρομίας των Μαθητών/τριών» για τους/τις εκπαιδευτικούς που λειτουργούν ως Σύνδεσμοι των Λυκείων Ιλίου και Καματερού με το ΚΕΣΥΠ Ιλίου στο 2<sup>ο</sup> ΓΕΛ Ιλίου στις 4-2-13.
- Διοργάνωση Επιμορφωτικής Συνάντησης με θέμα: «Εμπλουτίζοντας την Παιδαγωγική Διαδικασία με Τεχνικές που αναπτύσσουν τις Δεξιότητες των Μαθητών/τριών» για τους/τις εκπαιδευτικούς που υλοποιούν το ΣΕΠ στις σχολικές μονάδες Ιλίου και Καματερού στο 6<sup>ο</sup> Γυμνάσιο Ιλίου στις 29-1-13.

- Διοργάνωση Ημερίδας Ευαισθητοποίησης Γονέων και Κηδεμόνων σε συνεργασία με το Δήμο Ιλίου, την Επιτροπή Παιδείας του Δήμου Ιλίου και την Ένωση Γονέων του Δήμου Ιλίου με θέμα: «Έφηβοι και Επαγγελματικός Προσανατολισμός» που πραγματοποιήθηκε στο Δημαρχείο Ιλίου στις 19-12-12.
- Διοργάνωση Επιμορφωτικής Συνάντησης με θέμα: «Η εφαρμογή του ΣΕΠ στη Γ' Γυμνασίου» για τους/τις εκπαιδευτικούς που υλοποιούν το ΣΕΠ στις σχολικές μονάδες Ιλίου και Καματερού στο 9<sup>ο</sup> Γυμνάσιο Ιλίου στις 19-11-12.
- Συμμετοχή ως εισηγήτρια στην Επιμορφωτική Συνάντηση που διοργάνωσε το ΚΕ.ΣΥ.Π. Περιστερίου για εκπαιδευτικούς που υλοποιούν το ΣΕΠ στις 12-11-12.

### **Σχολικό έτος 2011-12**

- Διοργάνωση «Ημέρας Σταδιοδρομίας» στο 6<sup>ο</sup> Γυμνάσιο Ιλίου στις 5-4-12 με τίτλο «Διερευνώ το Διαδίκτυο με Υπευθυνότητα και Ασφάλεια».
- Διοργάνωση «Ημέρας Σταδιοδρομίας» στο 4<sup>ο</sup> Γυμνάσιο Ιλίου στις 3-4-12 με τίτλο «Διερευνώ το Διαδίκτυο με Υπευθυνότητα και Ασφάλεια».
- Συμμετοχή στη δημιουργία σποτ ευαισθητοποίησης με τίτλο: «Κράτα την Εικόνα σου Καθαρή» που υλοποιήθηκε στο πλαίσιο των δράσεων του 6<sup>ου</sup> Γυμνασίου Ιλίου για τον εορτασμό της Ημέρας Ασφαλούς Διαδικτύου 2012.
- Διοργάνωση «Ημέρας Σταδιοδρομίας» στο 6<sup>ο</sup> Γυμνάσιο Ιλίου στις 23-12-10 με τίτλο «Διερευνώντας τη Συνέντευξη Επιλογής».
- Διοργάνωση «Ημέρας Σταδιοδρομίας» στο 4<sup>ο</sup> Γυμνάσιο Ιλίου στις 21-12-10 με τίτλο «Διερευνώντας τη Συνέντευξη Επιλογής».

### **Σχολικό έτος 2010-11**

- Διοργάνωση «Ημέρας Σταδιοδρομίας» στο 4<sup>ο</sup> Γυμνάσιο Ιλίου στις 13-4-11 με τίτλο «Διερευνώ το Διαδίκτυο με Υπευθυνότητα και Ασφάλεια».
- Διοργάνωση εργαστηρίου ευαισθητοποίησης σε συνεργασία με το Ελληνικό Κέντρο Ασφαλούς Διαδικτύου στο 4<sup>ο</sup> Γυμνάσιο Ιλίου στις 7-2-11 για τον εορτασμό της Ημέρας Ασφαλούς Διαδικτύου.
- Διοργάνωση «Ημέρας Σταδιοδρομίας» στο 4<sup>ο</sup> Γυμνάσιο Ιλίου στις 20-12-10 με τίτλο «Διερευνώντας τη Συνέντευξη Επιλογής».
- Εκπόνηση Προγράμματος Αγωγής Σταδιοδρομίας στο 4<sup>ο</sup> Γυμνάσιο Ιλίου με τίτλο: «Κατασκευή Δικτυακού τόπου 4<sup>ου</sup> Γυμνασίου Ιλίου» (<http://blogs.sch.gr/g4gymili/>).

### **Σχολικό έτος 2009-10**

- Διοργάνωση Ημερίδας Γονέων και Κηδεμόνων με τίτλο: «Ο ρόλος της Οικογένειας στις Εκπαιδευτικές και Επαγγελματικές Επιλογές των Μαθητών/τριών» που πραγματοποιήθηκε στις 30-4-2010 στην αίθουσα εκδηλώσεων του 4<sup>ου</sup> Γυμνασίου Ιλίου.

- Διοργάνωση «Ημέρας Σταδιοδρομίας» στο 4<sup>ο</sup> Γυμνάσιο Ιλίου στις 22-3-10 με τίτλο «Ημέρα Εκπαιδευτικής και Επαγγελματικής Πληροφόρησης».
- Διοργάνωση Διημερίδας Ενημερωτικών Εκδηλώσεων που εντάσσονται στις «Ημέρες Σταδιοδρομίας» του 4<sup>ου</sup> Γυμνασίου Ιλίου στις 16-12-09 και 17-12-09 με τίτλο: «Διερευνώντας τη Συνέντευξη Επιλογής».

### **Σχολικό έτος 2008-09**

- Διοργάνωση Ημερίδας Γονέων και Κηδεμόνων στις 29-4-09 με τίτλο: «Ο ρόλος της Οικογένειας στις Εκπαιδευτικές και Επαγγελματικές Αποφάσεις των Μαθητών/τριών» που πραγματοποιήθηκε στις 15-5-06 στην αίθουσα εκδηλώσεων του 4<sup>ου</sup> Γυμνασίου Ιλίου.
- Διοργάνωση Διημερίδας Ενημερωτικών Εκδηλώσεων που εντάσσονται στις «Ημέρες Σταδιοδρομίας» του 4<sup>ου</sup> Γυμνασίου Ιλίου στις 8-4-09 και 9-4-09 με τίτλο: «Ημέρα Εκπαιδευτικής Πληροφόρησης» (8-4-09) και «Ημέρα Επαγγελματικής Πληροφόρησης» (9-4-09).

### **Σχολικό έτος 2007-08**

- Επιμορφώτρια στο πλαίσιο της Βιωματικής Εκπαίδευσης που πραγματοποιήθηκε από τις 18-5-08 έως τις 8-6-08 στη Νέα Μάκρη Αττικής κατά τη διάρκεια του προγράμματος Επιμόρφωσης Συμβούλων Επαγγελματικού Προσανατολισμού «Συμβουλευτικοί Ορίζοντες για τον Σχολικό Προσανατολισμό» (ΣΟΣ - ΠΡΟΣΑΝΑΤΟΛΙΣΜΟΣ), Μέτρο 2.4., Ενέργεια 2.4.1., Κατηγορία Πράξεων 2.4.1.γ, ΕΠΕΑΕΚ II του Γ' Κ.Π.Σ. με φορέα υλοποίησης το Πάντειο Πανεπιστήμιο.
- Συντονίστρια Προγράμματος «Δράσεις Συμβουλευτικής και Επαγγελματικού Προσανατολισμού με την οπτική του φύλου» του ΕΠΕΑΕΚ II (άξονας 4, μέτρο 4.1, ενέργεια 4.1.1.), που υλοποιήθηκε από το Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης (Κ.Π. 09/54/0725), στις παρακάτω σχολικές μονάδες:
  - 1<sup>ο</sup> Γενικό Λύκειο Ιλίου
  - 1<sup>ο</sup> Γυμνάσιο Ιλίου
  - 5<sup>ο</sup> Γυμνάσιο Ιλίου
  - 6<sup>ο</sup> Γυμνάσιο Ιλίου
  - 7<sup>ο</sup> Γυμνάσιο Ιλίου
  - 9<sup>ο</sup> Γυμνάσιο Ιλίου
  - 10<sup>ο</sup> Γυμνάσιο Ιλίου
- Επιμορφώτρια καθηγητών/τριών της σύμπραξης 578 στο πλαίσιο του Προγράμματος «Ευαισθητοποίηση Εκπαιδευτικών και Παρεμβατικά Προγράμματα για την προώθηση της Ισότητας των φύλων» που εντάχθηκε στον άξονα 4, Μέτρο 4.1. του ΕΠΕΑΕΚ II κι είχε ανατεθεί στο ΚΕΘΙ. Στη σύμπραξη 578 συμμετείχαν οι παρακάτω σχολικές μονάδες:
  - 1<sup>ο</sup> Γενικό Λύκειο Ιλίου
  - 13<sup>ο</sup> Γενικό Λύκειο Περιστερίου
  - 1<sup>ο</sup> Γυμνάσιο Ιλίου
  - 9<sup>ο</sup> Γυμνάσιο Ιλίου
  - 13<sup>ο</sup> Γυμνάσιο Ιλίου και
  - 1<sup>ο</sup> ΣΕΚ Αγίων Αναργύρων

- Διοργάνωση «Ημέρας Σταδιοδρομίας» με τίτλο: «Ημέρα Επαγγελματικής Πληροφόρησης» στο 1<sup>ο</sup> Γενικό Λύκειο Ιλίου, που εντάχθηκε στο Μέτρο 2.4: «Επαγγελματικός Προσανατολισμός και



Σύνδεση με την Αγορά Εργασίας», Δράση 4.3 του ΕΠΕΑΕΚ II και υλοποιήθηκε σε συνεργασία με το Παιδαγωγικό Ινστιτούτο

- Διοργάνωση ημερίδας ενημέρωσης με τίτλο «Οικονομικές Σπουδές και Επαγγέλματα» για τους μαθητές/τριες της Γ΄ τάξης του 1<sup>ου</sup> Γενικού Λυκείου Ιλίου σε συνεργασία με το Γραφείο Διασύνδεσης του Οικονομικού Πανεπιστημίου Αθηνών και
- Εκπόνηση Προγράμματος Αγωγής Σταδιοδρομίας του 1<sup>ου</sup> Γυμνασίου Ιλίου με τίτλο: «Χρήση της νέας τεχνολογίας: Ανανέωση Δικτυακού Τύπου 1ου Γυμνασίου Ιλίου».

### **Σχολικό έτος 2006-07**

- Συντονίστρια Προγράμματος «Δράσεις Συμβουλευτικής και Επαγγελματικού Προσανατολισμού με την οπτική του φύλου» του ΕΠΕΑΕΚ II (άξονας 4, μέτρο 4.1, ενέργεια 4.1.1.), που υλοποιήθηκε από το Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, στις παρακάτω σχολικές μονάδες:
  - 1<sup>ο</sup> Γενικό Λύκειο Ιλίου
  - 1<sup>ο</sup> Γυμνάσιο Ιλίου
  - 5<sup>ο</sup> Γυμνάσιο Ιλίου
  - 6<sup>ο</sup> Γυμνάσιο Ιλίου
  - 9<sup>ο</sup> Γυμνάσιο Ιλίου
  - 10<sup>ο</sup> Γυμνάσιο Ιλίου
  - 12<sup>ο</sup> Γυμνάσιο Ιλίου
- Συντονίστρια και Οικονομική Διαχειρίστρια Δικτύου 23 Δ.Δ.Ε Γ΄ Αθήνας του Έργου ΕΠΕΑΕΚ II (πράξη 2.4.1), που εκπονήθηκε σε συνεργασία με το Παιδαγωγικό Ινστιτούτο, στις παρακάτω σχολικές μονάδες:
  - 1<sup>ο</sup> Γενικό Λύκειο Ιλίου
  - 1<sup>ο</sup> Γυμνάσιο Ιλίου
  - 5<sup>ο</sup> Γυμνάσιο Ιλίου και
  - 10<sup>ο</sup> Γυμνάσιο Ιλίου
- Συμμετοχή ως εκπρόσωπος του 1<sup>ου</sup> Γενικού Λυκείου Ιλίου στη σύμπραξη 333 του Προγράμματος «Ευαισθητοποίηση Εκπαιδευτικών και Παρεμβατικά Προγράμματα για την προώθηση της Ισότητας των φύλων» που εντάχτηκε στον άξονα 4, Μέτρο 4.1. του ΕΠΕΑΕΚ II κι είχε ανατεθεί στο ΚΕΘΙ. Στη σύμπραξη συμμετείχαν οι παρακάτω σχολικές μονάδες:
  - 1<sup>ο</sup> Γενικό Λύκειο Ιλίου
  - 2<sup>ο</sup> Γενικό Λύκειο Καματερού
  - 6<sup>ο</sup> Γυμνάσιο Ιλίου
  - 2<sup>ο</sup> Γυμνάσιο Καματερού
  - 3<sup>ο</sup> Γυμνάσιο Καματερού και
  - Πειραματικό Γυμνάσιο Αγίων Αναργύρων
- Διοργάνωση Ημερίδας Γονέων και Κηδεμόνων με τίτλο: «Ο ρόλος της οικογένειας στις Εκπαιδευτικές και Επαγγελματικές Επιλογές των μαθητών/τριών» που πραγματοποιήθηκε στις 16-5-07 στο Πολιτιστικό Κέντρο του Δήμου Ιλίου «Μελίνα Μερκούρη».
- Διοργάνωση Ημερίδας Δικτύου με τίτλο: «Διερευνώντας τα επαγγέλματα που μας ενδιαφέρουν, σχεδιάζουμε την επαγγελματική μας σταδιοδρομία» που πραγματοποιήθηκε στις 7-5-007 στην αίθουσα εκδηλώσεων του Δημαρχείου Ιλίου.

- Διοργάνωση «Ημέρας Σταδιοδρομίας» με τίτλο: «Διερευνώντας τα Ένστολα Επαγγέλματα» που πραγματοποιήθηκε στις 15-3-07 στο 1<sup>ο</sup> Γενικό Λύκειο Ιλίου, εντάχθηκε στο Μέτρο 2.4: «Επαγγελματικός Προσανατολισμός και Σύνδεση με την Αγορά Εργασίας», Δράση 4.3 του ΕΠΕΑΕΚ II και υλοποιήθηκε σε συνεργασία με το Παιδαγωγικό Ινστιτούτο.
- Εκπόνηση Προγράμματος Αγωγής Σταδιοδρομίας στο 1<sup>ο</sup> Γυμνάσιο Ιλίου με τίτλο: «Χρήση της νέας τεχνολογίας: Δημιουργία Δικτυακού τόπου 1<sup>ο</sup> Γυμνασίου Ιλίου» και
- Διοργάνωση σε συνεργασία με το Οικονομικό Πανεπιστήμιο Ημερίδας Ενημέρωσης για θέματα Επιχειρηματικότητας που πραγματοποιήθηκε στο 1ο Γενικό Λύκειο Ιλίου στις 10-4-2007.

### **Σχολικό έτος 2005-06**

- Συντονίστρια του προγράμματος «Συμβουλευτικής και Προσανατολισμού με την Οπτική του Φύλου» (κατηγορία πράξης 4.1.1.β.) του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης (Κ.Π.09/52/0320) στις παρακάτω σχολικές μονάδες:
  - 1ο Γυμνάσιο και
  - 1<sup>ο</sup> Γεν. Λύκειο Ιλίου
- Πραγματοποίηση Ημέρας Σταδιοδρομίας με θέμα: «Ημέρα Εκπαιδευτικής και Επαγγελματικής Πληροφόρησης» στο ΓΡΑ.ΣΕΠ του 1<sup>ο</sup> Γεν. Λ. Ιλίου, στις 11- 4 - 2006 που εντάχθηκε στο Μέτρο 2.4:«Επαγγελματικός Προσανατολισμός και Σύνδεση με την Αγορά Εργασίας», Δράση 4.3 του ΕΠΕΑΕΚ II και υλοποιήθηκε σε συνεργασία με το Παιδαγωγικό Ινστιτούτο.

### **Σχολικό έτος 2004-05**

- Συμμετοχή ως Διευκολύντρια ομάδας με θέμα «Σtereότυπα και Λήψη Αποφάσεων» στο πλαίσιο της Επιμορφωτικής Συνάντησης που διοργάνωσε το ΚΕΣΥΠ Περιστερίου για τους εκπαιδευτικούς που εφαρμόζουν το ΣΕΠ στη Γ' τάξη Γυμνασίου στις 13-1-05 στο ΓΡΑ.ΣΕΠ του 4<sup>ο</sup> Γυμνασίου Περιστερίου.

### **Σχολικό έτος 2002-03**

- Συμμετοχή ως εισηγήτρια με θέμα: «Διέξοδοι μετά το Γυμνάσιο» στο πλαίσιο των εργασιών της ημερίδας με τίτλο «Συμβουλευτικές - Υποστηρικτικές Υπηρεσίες και Επαγγελματικός Προσανατολισμός» που διοργάνωσε το ΚΕΣΥΠ Περιστερίου για εκπαιδευτικούς που υλοποιούν το ΣΕΠ στο ΓΡΑ.ΣΕΠ 4<sup>ο</sup> Γυμνασίου Αγίων Αναργύρων στις 2 Απριλίου 2003.
- Συμμετοχή στην οργανωτική Επιτροπή της Τριημερίδας με θέμα: «Ημέρες Σταδιοδρομίας» που διοργάνωσε το 5<sup>ο</sup> Γεν. Λύκειο Περιστερίου σε συνεργασία με το ΚΕΣΥΠ Περιστερίου στις 19, 20 και 21 Μαρτίου 2003.
- Συμμετοχή ως εισηγήτρια στο Διήμερο επιμορφωτικό σεμινάριο με θέμα: «Η Εφαρμογή του ΣΕΠ στο Γυμνάσιο» που διοργάνωσε το ΚΕΣΥΠ Περιστερίου για εκπαιδευτικούς που υλοποιούν το ΣΕΠ στις 26 και 27 Νοεμβρίου 2002 στο Δημαρχείο Ιλίου. Τίτλος της εισήγησης: «Προγράμματα Αγωγής Σταδιοδρομίας».

## Σχολικό έτος 2001-02

- Εκπόνηση Προγράμματος Αγωγής Σταδιοδρομίας με θέμα: «Πλευρές της Οικονομικής – Επιχειρηματικής Ζωής του Περιστερίου» τη σχολική χρονιά 2001-02 στο 12<sup>ο</sup> Γυμν. Περιστερίου.  
Σημείωση: Για το πρόγραμμα Αγωγής Σταδιοδρομίας διατέθηκε από το Δήμο Περιστερίου το ποσό των 1500 ευρώ συν ΦΠΑ με σκοπό την έκδοση περιοδικού για την παρουσίαση του προγράμματος. Αντί αυτού, το περιοδικό με την παρουσίαση της δράσης τυπώθηκε τις ημέρες των διακοπών του Πάσχα από τους/τις μαθητές/τριες και τους/τις Υπεύθυνους/ες του προγράμματος στο 12<sup>ο</sup> Γυμνάσιο Περιστερίου και τα χρήματα αξιοποιήθηκαν για την αγορά εξοπλισμού στο 12<sup>ο</sup> Γυμνάσιο Περιστερίου (γραφείο, εκτυπωτής Α3, πολυθρόνες, αναλώσιμα υλικά κ.α.).

## Γ. ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗ - ΚΑΤΑΡΤΙΣΗ

- Παρακολούθηση σεμιναρίου με θέμα: «Συμβουλευτική Σταδιοδρομίας Νέων ηλικίας 15-29 ετών εκτός απασχόλησης, εκπαίδευσης ή κατάρτισης (Neets)» διάρκειας 35 ωρών που διοργανώθηκε από τον ΕΟΠΠΕΠ και πραγματοποιήθηκε στις 11, 12 και 13 Οκτωβρίου 2016.
- Παρακολούθηση σεμιναρίου με θέμα: «Εκπαίδευση μέσα από την Τέχνη», διάρκειας 200 ωρών που διοργανώθηκε από την Επιστημονική Ένωση Εκπαίδευσης Ενηλίκων και πραγματοποιήθηκε από το Νοέμβριο έως το Μάρτιο του 2015.
- Παρακολούθηση σεμιναρίου με θέμα «Ψηφιοποιημένα εργαλεία Συμβουλευτικής και Επαγγελματικού Προσανατολισμού - Νέες δυνατότητες», διάρκειας 30 ωρών, που υλοποιήθηκε από τον ΕΟΠΠΕΠ στην Αθήνα στις 17, 18 και 19 Φεβρουαρίου 2015.
- Παρακολούθηση σεμιναρίου με θέμα «Προβληματική χρήση του Διαδικτύου», διάρκειας 40 ωρών, που υλοποιήθηκε από το 18 Άνω στην Αθήνα το Νοέμβριο και το Δεκέμβριο του 2014.
- Παρακολούθηση σεμιναρίου για στελέχη Παροχής Υπηρεσιών Συμβουλευτικής Σταδιοδρομίας με τίτλο: «Ανάπτυξη Δεξιοτήτων Δια Βίου Διαχείρισης Σταδιοδρομίας», διάρκειας 30 ωρών, που υλοποιήθηκε στην Αθήνα από τον Ε.Ο.Π.Π.Ε.Π. σε συνεργασία με το Κέντρο Έρευνας και Αξιολόγησης στην Επαγγελματική Συμβουλευτική του Τομέα Ψυχολογίας του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών από τις 8 έως τις 10 Νοεμβρίου 2013.
- Παρακολούθηση επιμορφωτικού προγράμματος του Ε.Κ.Π.Α. με θέμα: «Αξιολόγηση Εκπαιδευτικών Δραστηριοτήτων Καινοτομίας και Επιχειρηματικότητας», διάρκειας 20 ωρών που υλοποιήθηκε στο κτίριο των Προπυλαίων του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών από τις 18-9-13 έως τις 25-9-13.
- Παρακολούθηση σεμιναρίου διάρκειας 30 ωρών για στελέχη παροχής υπηρεσιών Συμβουλευτικής Σταδιοδρομίας με τίτλο: «Ανάπτυξη Δια Βίου Διαχείρισης της Σταδιοδρομίας» που υλοποιήθηκε από το Ε.Κ.Ε.Π. σε συνεργασία με το Κέντρο Έρευνας και Αξιολόγησης στην Επαγγελματική Συμβουλευτική του Τομέα Ψυχολογίας του ΕΚΠΑ στην Αθήνα στις 8,9 και 10 Νοεμβρίου 2013.
- Παρακολούθηση σεμιναρίου ευαισθητοποίησης στην Πολυπολιτισμική Συμβουλευτική διάρκειας 30 ωρών που υλοποιήθηκε από το Ε.Κ.Ε.Π. – Κέντρο Euroguidance της Ελλάδας στην Αθήνα από τις 18 έως τις 20 Νοεμβρίου 2011.

- Παρακολούθηση προγράμματος κατάρτισης 100 ωρών σε θέματα ΣΕΠ με την Οπτική του Φύλου του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης που υλοποιήθηκε στο Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο από τον Φλεβάρη του 2006 έως το Μάη του 2006.
- Συμμετοχή στο 5ήμερο Σεμινάριο Εκπαίδευσης στο υλικό «Στηρίζομαι στα Πόδια μου» που πραγματοποιήθηκε από το Κέντρο Πρόληψης – Πληροφόρησης Δήμου Περιστερίου «ΟΔΟΙΠΟΡΙΚΟ» σε συνεργασία με το Γραφείο Αγωγής Υγείας της Γ' Διεύθυνσης Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Αθηνών από τις 27-02-02 έως τις 3-03-02.
- Συμμετοχή σε πρόγραμμα διάρκειας 80 ωρών με θέμα: «Καλλιέργεια δεξιοτήτων Διαπολιτισμικής Επικοινωνίας σε Συμβούλους Προσανατολισμού (Towards a European Rainbow)» που υλοποιήθηκε από το Μάρτιο έως και τον Απρίλιο του 2001 στο πλαίσιο του διακρατικού προγράμματος Leonardo da Vinci.
- Συμμετοχή στο πρόγραμμα ΕΠΕΑΕΚ του ΥΠΕΠΘ με τίτλο: "Επιμόρφωση καθηγητών Β/θμιας Εκπ/σης στο ΣΕΠ και στη Συμβουλευτική", διάρκειας 520 ωρών που υλοποιήθηκε στο Οικονομικό Πανεπιστήμιο Αθηνών από τις 14-10-99 έως τις 8-2-00.
- Παρακολούθηση επιμορφωτικού σεμιναρίου διάρκειας 10 ωρών στο 3ο Π.Ε.Κ. Αθήνας για την υποδοχή και τον τρόπο εφαρμογής των εκπαιδευτικών αλλαγών που υλοποιήθηκε από τις 9/11/98 έως τις 10-11-98.
- Συμμετοχή στο επιμορφωτικό πρόγραμμα του Π.Ε.Κ. Αθήνας διάρκειας 40 ωρών με θέμα: «Εκπαιδύοντας τους νέους στην αντιμετώπιση των σύγχρονων κοινωνικών προβλημάτων. Η αποτελεσματικότητα του καθηγητή» που πραγματοποιήθηκε από την 1<sup>η</sup>-2-96 έως τις 31-3-96.
- Συμμετοχή στο επιμορφωτικό πρόγραμμα του Π.Ε.Κ. Πειραιά διάρκειας 42 ωρών με θέμα: "Ψυχοπαιδαγωγική και Επαγγελματικός Προσανατολισμός" που υλοποιήθηκε από τις 01-11-95 έως τις 8-12-95.

#### **Δ. ΕΙΣΗΓΗΣΕΙΣ ΣΕ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΣΥΝΕΔΡΙΑ – ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ**

- Συμμετοχή ως εισηγήτρια με θέμα: «Επαγγελματική Ανθεκτικότητα και Ενδυνάμωση σε περίοδο οικονομικής ύφεσης» στο 1<sup>ο</sup> Συνέδριο εκπαιδευτικών συλλόγου Δασκάλων – Νηπιαγωγών Χαλκίδας με θέμα: «Οι εκπαιδευτικοί στα χρόνια της κρίσης: στρες, κούραση, ικανοποίηση από το χώρο εργασίας τους» που διοργανώθηκε με την επιστημονική υποστήριξη του Παιδαγωγικού Τμήματος Δημοτικής Εκπαίδευσης του Πανεπιστημίου Πατρών στη Χαλκίδα στις 11 και 12/11/16.
- Συμμετοχή ως εισηγήτρια με θέμα: «Εφαρμόζοντας τη μέθοδο της Μετασχηματίζουσας Μάθησης μέσα από την Αισθητική Εμπειρία στο πλαίσιο των Ερευνητικών Εργασιών (project)» στο 1<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο που διοργάνωσε το Τμήμα Επιστημονικής και Παιδαγωγικής Καθοδήγησης Δ/θμιας Εκπαίδευσης της Περιφερειακής Διεύθυνσης Α/βάθμιας και Β/βάθμιας Εκπαίδευσης Ν. Αιγαίου με τίτλο: «Αναδεικνύοντας Γέφυρες Επικοινωνίας ανάμεσα στη Διδακτική και την Τέχνη στο Σύγχρονο Σχολείο» στο Πνευματικό Κέντρο της Ερμούπολης της Σύρου στις 10, 11 και 12 Ιουνίου 2016.
- Συμμετοχή ως Συντονίστρια βιωματικού εργαστηρίου με θέμα: «Η μουτζούρα» στο 1<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο που διοργάνωσε το Τμήμα Επιστημονικής και Παιδαγωγικής Καθοδήγησης Δ/θμιας Εκπαίδευσης της Περιφερειακής Διεύθυνσης Α/βάθμιας και Β/βάθμιας

Εκπαίδευσης Ν. Αιγαίου με τίτλο: «Αναδεικνύοντας Γέφυρες Επικοινωνίας ανάμεσα στη Διδακτική και την Τέχνη στο Σύγχρονο Σχολείο» στο Πνευματικό Κέντρο της Ερμούπολης της Σύρου στις 10, 11 και 12 Ιουνίου 2016.

- Συμμετοχή ως εισηγήτρια με θέμα: «Η Δράση του ΚΕ.ΣΥ.Π. Ιλίου: “Αποσκοπώντας στην Προσωπική μας Ανάπτυξη”» στο επιστημονικό Συνέδριο που διοργάνωσε η ΕΛ.Ε.ΣΥ.Π. με τίτλο: «Η Ατομική και η Συλλογική Προσέγγιση στη Συμβουλευτική για τη Διαχείριση Κρίσεων και τη Συμβουλευτική Σταδιοδρομίας Κοινωνικά Ευάλωτων Ομάδων» στο Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο στις 5 και 6 Μαρτίου 2016.
- Συμμετοχή ως εισηγήτρια με θέμα: «Ετοιμότητα στο τυχαίο: Δεξιότητα Δια Βίου Διαχείρισης της Σταδιοδρομίας» στη Διεθνή Έκθεση για την Εκπαίδευση και την Εργασία που πραγματοποιήθηκε στην Τεχνόπολη στο Γκάζι στις 6-3-2015.

### **Ε. ΣΥΓΧΑΡΗΤΗΡΙΕΣ ΕΠΙΣΤΟΛΕΣ**

- Συγχαρητήρια Επιστολή από τη Σχολική Σύμβουλο Δ.Ε. κ. Δήμητρα Μακρή για τη Δράση Διευκόλυνσης της Μετάβασης των μαθητών/τριών της Στ' τάξης του 5<sup>ου</sup>, 6<sup>ου</sup> και 7<sup>ου</sup> Δημοτικού στο 1<sup>ο</sup> Γυμνάσιο Καματερού που διοργανώθηκε από το ΚΕΣΥΠ Ιλίου το σχολικό έτος 2012-2013.
- Συγχαρητήρια Επιστολή από τον Προϊστάμενο του 5<sup>ου</sup> Γραφείου Δ.Ε. Γ' Αθήνας κ. Κυριάκο Περιμένη για τις Δράσεις του ΓΡΑ.ΣΕΠ 4<sup>ου</sup> Γυμνασίου Ιλίου το σχολικό έτος 2009-2010.
- Συγχαρητήρια Επιστολή από το Διευθυντή Δ.Ε. Γ' Αθήνας κ. Νίκο Κωνσταντινίδη για το σεμινάριο Εκπαίδευσης Καθηγητών Γυμνασίου στην Εφαρμογή του ΣΕΠ που πραγματοποιήθηκε στο Δημαρχείο Ιλίου στις 26 και 27 Νοεμβρίου 2002.

### **3. ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ**

Άσκηση καθηκόντων Διευθύντριας στο Γενικό Λύκειο Λάλα (23-2-1993 έως 1-9-1993).

### **4. ΧΡΗΣΗ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΩΝ**

Πιστοποιημένη γνώση στη χρήση υπολογιστών από το ΤΕΙ Πειραιά (5-121-422/30-5-2005).

### **5. ΞΕΝΕΣ ΓΛΩΣΣΕΣ**

Αγγλικά: FIRST CERTIFICATE IN ENGLISH (University of Cambridge).

### **6. ΑΛΛΕΣ ΙΔΙΟΤΗΤΕΣ - ΔΡΑΣΕΙΣ**

Μέλος του Μητρώου Επιστημονικών Συνεργατών του ΙΝΕ ΓΣΕΕ (2016).

Εθελοντική εργασία από το 2003 έως σήμερα στο μη Κερδοσκοπικό Σωματείο «ΙΡΙΣ», Εταιρεία Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Ανάπτυξης Παιδιών και Ενηλίκων σε θέματα Οικογενειακής Συμβουλευτικής και Αποασυλοποίησης.

Ιδρυτικό μέλος (2001) και μέλος του Δ.Σ. - Ταμίας (2003-2013) του μη Κερδοσκοπικού Σωματείου «ΙΡΙΣ», Εταιρεία Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Ανάπτυξης Παιδιών και Ενηλίκων.

Συμμετοχή σε ομάδα Ψυχοδυναμικής Προσέγγισης με Υπεύθυνο τον κ. Ματθαίο Γιωσαφάτ (2000-2008).

Μέλος από το 2001 έως σήμερα της Ελληνικής Εταιρίας Συμβουλευτικής και Προσανατολισμού (ΕΛ.Ε.ΣΥ.Π.).

Μέλος από το 1994 έως σήμερα του Συλλόγου Ελλήνων Κοινωνιολόγων (Σ.Ε.Κ.).